

Frisse salade met sardines of makreel op toast

Ingrediënten voor 4 personen

Salade

2 blikjes sardines of makreel (naturel)

250 gram crème fraîche

1 eetlepel bieslook (fijngesneden)

1 eetlepel peterselie (gehakt)

citroensap

zout en peper

1 rode ui

toast of roggebrood

pomodori tomaat



Bereidingswijze:

Sardines/makreel ontdoen van het graat, olijfolie bewaren! Crème fraîche en olijfolie toevoegen en met spatel mengen, peterselie en bieslook toevoegen, op smaak brengen met zout, peper en citroensap. Serveren op toast of roggebrood. Beleggen met pomodori tomaat en dingesneden ui!