

# Herring Hawaiï Style



We kennen ze allemaal de trendy poké bowls met veel groente en zalm of tonijn. Foodie Miljuschka maakte voor ons deze heerlijke Herring Hawaiï Style-versie met haring en bloemkoolrijst. Lekker, gezond en supermakkelijk

## Ingrediënten:

3 haringfilets, in stukjes

400 g bloemkoolrijst

½ komkommer, in stukjes

1 gekookte biet, in blokjes

1 avocado, in blokjes of maak er een roosje van

## Dressing:

3 el mayonaise

1 el crème fraîche

2 el sweet chilisaus

Peper en zout naar smaak

## Bereiding:

Neem twee mooie kommen en verdeel hierover de bloemkoolrijst.

Verdeel vervolgens de komkommer, de bietenblokjes en de avocado over de bowl en eindig met de verse haring.

Maak de dressing door de mayonaise te mengen met de crème fraîche en de chilisaus

en breng op smaak met peper en zout.

Serveer de poké bowl met de dressing.

Bron: visrecepten.nl



VIS



MOSTERD



EI